



中大新生指南

Freshmen Kit 2022

by AIESEC in CUHK, Session 2022-2023





Hello! 歡迎咁多位 freshmen bb嚟到中大!!!

唔知啱啱升到上大學嘅你對中大有幾多認識呢? 仲係對大學生活好迷? 唔緊要, 呢個懶人包就好適合你喇! 想知道中大有咩好飲好食? 想知多啲中大獨有嘅書院文化? 想知道中大人喺中大嘅日常? 咁就要快啲睇埋落去啦~~

唔記得自我介紹添~ 我哋係嚟自AIESEC! 我哋而家招緊Member啊!!!





一、AIESEC	05
二、校巴路線	13
三、書院簡介	14
四、中大美食	18
五、中大用語	20





AIESEC? 係咩嚟㗎?

個名其實點讀㗎? AIESEC全名係 **Association Internationale des Étudiants en Sciences Économiques et Commerciales**, 簡稱AIESEC (讀eye-sek), 中文全名係「國際經濟學商學學生會」。

我哋做嘅嘢就梗係唔止局限於**Business**嘅層面啦, 想知道更多就繼續睇落去啦, 睇埋後面幾頁, 包你有驚喜架!





一、AIESEC

AIESEC 係全球最大、由青年營運嘅領袖組織。我哋嘅成員橫跨多個國家及大專院校，來自超過120個國家，而香港六間大學亦有分會。AIESEC注重年輕人嘅成長，透過提供唔同嘅活動同埋實踐機會，令佢哋了解自我，學會處理各種問題，感染身邊其他人，成為一個更好嘅領袖。



National Induction Day, AIESEC in Hong Kong, Session 2021-2022



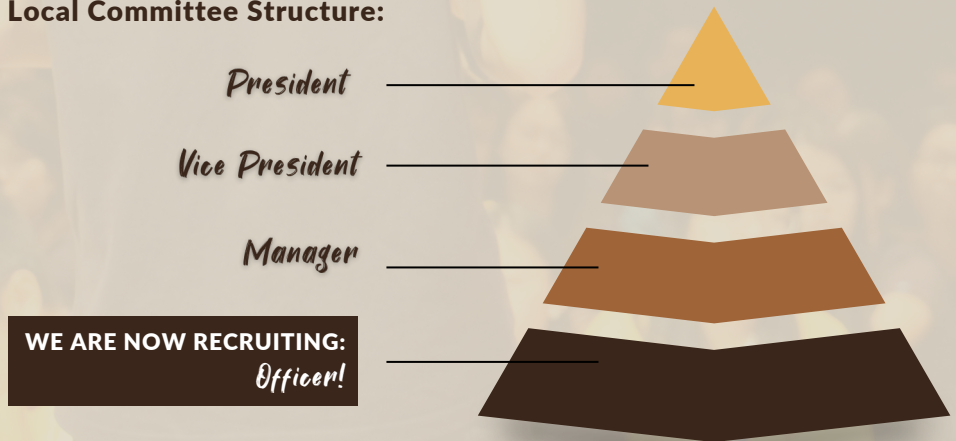


AIESEC 中大分部 (AIESEC in CUHK) 主要分為八個部門 (departments), 而每一個都係各有特色, 梗有一個適合你! 而我哋會有唔同嘅培訓, 提供唔同嘅機會俾你去實踐你所學到嘅嘢, 令你更加了解自己, 發掘更加多自己唔同嘅可能性! 咁不如我哋一齊睇下有邊八個部門啦~

AIESEC in CUHK 架構:



Local Committee Structure:





Outgoing Global Volunteer (oGV)

oGV 會帶本地生去海外進行義工服務，為同學提供適切嘅協同埋同當地負責機構聯絡。透過提供唔同嘅義工經驗同接觸唔同國籍嘅人嘅機會，增加跨文化嘅交流，促進個人自我發現同成長之旅



Outgoing Global Talent (oGT)

oGT 會帶本地生去海外進行實習，為同學提供適切嘅協同埋同當地負責機構聯絡。透過提供海外實習機會，令佢哋係唔同地區體驗不一樣嘅生活文化，增加競爭力並且開闊國際視野

Incoming Global Talent (iGT)

iGT 會負責幫助本地公司聘請海外青年進行實習，讓佢哋係香港適應當地嘅生活及文化，令佢哋係香港擁有專業嘅實習經驗



Engage with Youth (EwY)

EwY 會舉辦一系列嘅活動畀中學生參加，透過活動增加同中學生嘅接觸同交流，令中學生更加了解自己同社會，從而成為一個可以為自己同社會付出嘅領袖



Marketing (MKT)

MKT 運用市場學策略、數據同校園宣傳活動，從企業嘅角度向同學推廣活動，以提高同學對我哋產品嘅認知同興趣，並把關品牌嘅形象



Talent Management (TM)

TM 致力培養同發展會員成為具有個人目標同領導才能嘅人，通過文化建立，創造唔同嘅交流空間，並且提供不同方面嘅建議，利用唔同嘅溝通渠道塑造最佳嘅成長環境

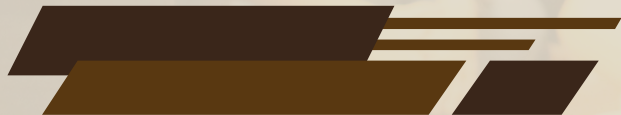
Partnership Development (PD)

PD 致力與唔同機構同公司進行專業溝通，目的係利用唔同嘅外部資源，通過會議同品牌活動來推廣同維護AIESEC喺中大嘅品牌



Finance, Legal Administration and Information Management (FLAIM)

FLAIM 致力處理財政業務、管理符合法規準則以及與各個部門協調並提供數據分析





過去活動*highlights*

AIIESEC Week



AIIESEC Week 透過一連串嘅文化交流活動，致力推廣多元文化嘅重要性，同時亦有展覽分享同學到外地交流嘅故事，希望增加同學對異地文化嘅認識。

YOUTH SDG Forum (YSF)



YSF 目的係增加大學生對可持續發展議題嘅認識，涵蓋嘅議題十分廣泛，由經濟發展到心理健康都有所涉獵，透過邀請不同專業人士分享，同學可以從專業角度認識呢啲議題，最後透過一啲手把手嘅活動，增加同學探討可持續發展議題嘅興趣。



過去活動*highlights*

Local Events (Mass Meeting & Conference)

雖然我哋總共有8個departments 咁多，但係department 之間members都好firm，因為我哋定期就會舉辦LCMM，而且仲有由AIESEC in Hong Kong 舉辦嘅各種conference，可以畀大家聯誼，一齊玩下咁。想知玩咩？就記住要join AIESEC啦！





Past AIESECers' sharing

「想加入AIESEC 嘅原因係因為係呢度唔單止令我識到由世界各地唔同地方嘅年輕人，擴闊文化視野，更加令我可以同like-minded嘅人接觸，攜手改變我地自己嘅未來」

~Dixon Cheng (WYS/ LLB/ 3)

Local Committee President, AIESEC in CUHK, Session 2021-2022

「對住部電腦上堂好難認識新朋友，但係我加入咗AIESEC之後識多咗好多來自唔同大學，甚至世界各地嘅朋友！我覺得呢度提供左一個好好嘅平台比我哋透過唔同方式進行文化交流，大家一齊開會、一齊搞活動、一齊去conference。無論你來自邊度，都可以一齊喺呢度創造屬於你哋嘅未來！」

~Henry Ho (NA/ ANTH/ 4)

Local Committee Vice President of oGV, AIESEC in CUHK, Session 2021-2022

「恭喜晒大家入到CUHK啊♥大學係人生嘅新階段或多或少都會有啲迷惘 如果你係一個勇於接受挑戰嘅人 不妨試吓入AIESEC啦☺ 一開始我都係比Leadership 說呢個字吸引到，不過係我三年嘅experience入邊，最大嘅收穫係比我確立到自己嘅自信，搵到自己想係project management上帶黎cultural inclusivity，從而畢咗業之後更加容易去實踐自己嘅理想☺ AIESEC有好多唔同嘅機會俾我去試新嘗試 無論係對於自己嘅成長 或者係professional skills上邊，只要你肯踏出第一步，呢度嘅人都會support你想做嘅嘢㗎:)不妨留意吓多啲嚟緊AIESEC招攬新成員嘅資訊啦♥」

~Felice Tang (GCOM, Class of 2021)

Local Committee President, AIESEC in CUHK, Session 2020-2021

「我係透過參加YS (Youth to Sustainability Summit)開始認識AIESEC嘅~會報名join AIESEC嘅最大原因係因為見到好多AIESECer為左做好一件事真係可以盡心盡力，務求每一樣野都up to甚至beyond standard。佢地令我好想係度學識唔同嘅嘢，接觸更多唔同唸法嘅人，同埋比自己係待人處事個方面都可以成長。」

~Nathan Ng (LWS/ SOCI/ 4)

Local Committee Vice President of TM, AIESEC in CUHK, Session 2020-2021



Members Recruitment Timeline

1 Recruitment Talks

Physical @CUHK:

8 Sept 2022 18:30 - 20:30

13 Sept 2022 18:30 - 20:30

14 Sept 2022 18:30 - 20:30

Virtual:

9 Sept 2022 18:30 - 20:30

12 Sept 2022 18:30 - 20:30

SIGN UP NOW!

<https://mchongkong.typeform.com/2223Recruitment>



2 Application Questionnaire

Submit an online Typeform in 2 days after attending the recruitment talk

3 Group Interview

17,19,20 Sept (tentative)

4 Individual Interview

22-24, 26 Sept (tentative)

5 Result Announcement

2 October (tentative)



二、校巴路線

恆常校巴 (星期一至六)

- 1A 號線 大學站到中央校園
- 1B 號線 大學站到中央校園 (輔助路線)
- 2 號線 大學站外廣場到新亞/聯合書院
- 3 號線 康本國際學術園(YIA)到逸夫書院
- 4 號線 康本國際學術園(YIA)到敬文書院
- 8 號線 循環線

轉堂校巴 (星期一至六 [只限教學日])

- 5 號線 崇基教學樓到逸夫/敬文書院
- 6A 號線 敬文書院到崇基教學樓
- 6B 號線 新亞書院到崇基教學樓
- 7 號線 逸夫書院到崇基教學樓

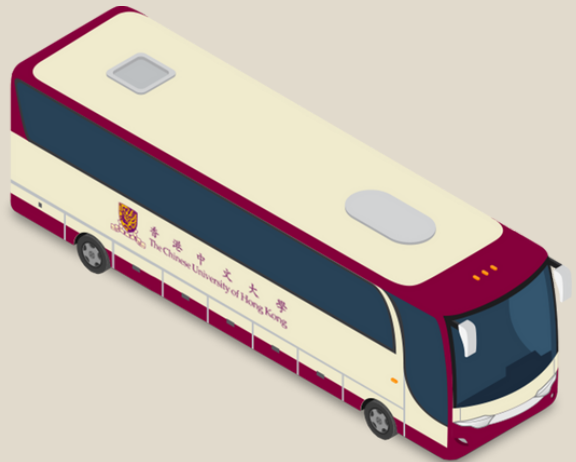
夜行線 (星期一至六)

N號線

星期日及公眾假期

H號線

收費穿梭小巴 (富貴巴)
(星期一至六): 收費 \$5.5





三、書院簡介

中大就好似Harry Potter霍格華茲咁，有好多唔同嘅書院，而每間書院都會有自己嘅特式同所謂嘅伏位，所以排書院之前要諗清楚先好揀呀。

四舊

四舊分別係崇基學院、新亞書院、聯合書院、逸夫書院

舊書院歷史較長，而且規模比較大，會有好多已經發展嘅傳統習俗、節日同活動，鍾意玩活動嘅同學仔千祈唔好錯過啦。

但壞處係宿舍一般比較缺乏同設施比較舊，要住得夠遠或者上莊先至有宿。

五新

五新分別係晨興書院、善衡書院、敬文書院、伍宜孫書院、和聲書院

話到明新書院就知啲設施一定係新啲，其中晨興書院、善衡書院、敬文書院呢三間書院係必宿，想住宿嘅同學仔可以考慮all in新書院。

但壞處係歷史短同規模小，未必有咁多大型活動俾大家玩。





三、書院簡介

宿舍篇

必宿:

晨興、善衡、敬文 (全宿共膳)

較大機會有宿位:

崇基+新書院

較少機會有宿位:

新亞、聯合、逸夫

Assembly篇

Assembly多數係講座形式，題目各式各樣。書院每學期都會規定學生出席若干次嘅**assembly**以符合要求。如果唔達標，有書院可能會要求同學以長篇書面報告嚟取代，而在學業成績表上亦都會顯示周會成績為FF (未達標準)。

較多**Assembly**: 舊書院

無/較少**Assembly**: 新書院

書院FYP篇*

有FYP:

崇基、聯合、伍宜孫、敬文

無FYP:

晨興、善衡、和聲、新亞、逸夫

*書院**Final Year Project**一般係三年級或以上嘅時候做嘅，需要組合其他同書院但係唔同學院嘅學生進行一個自訂題目嘅**Project**，當中需要進行問卷調查以收集數據作報告用。**FYP**係會計入**GPA**㗎，所以揀書院之前要三思。





書院地理位置篇

崇基 (CC):

最接近地鐵站，行幾級樓梯就到，交通比較方便。



善衡 (SHHO) / 晨興(MC):

算是接近地鐵站，交通方便，可以行路 (距離大學站大約5分鐘路程)，亦可以坐車。基本上大部分校巴線都會經過。



聯合 (UC) / 新亞 (NA):

雖然遠離地鐵站，但係有唔少校巴都可到聯合、新亞。除此之外，有不少教學樓都係係聯合／新亞，本部上堂嘅話亦都有快速電梯及樓梯方便學生落去。



和聲 (WS) / 逸夫 (SHAW) / 伍宜孫 (WYS):

遠離地鐵站，但係都有唔少校巴經過。呢幾間書院都遠離主要嘅教學樓，同學去上堂就記得要預多少少時間啦！



敬文 (CWC):

遠離地鐵站，直情好似唔喺中大範圍入面咁，較少人會經過。敬文遠離主要嘅教學樓，搭車上堂都要預多啲時間。



四、中大美食



蘭苑特厚西多士

(好食指數：4.5/5)

位於崇基學院何添樓，超級邪惡嘅五層厚西多份量十足，層層都有花生醬，上面仲淋上了朱古力醬和煉奶添！

小念頭台式料理

(好食指數：4/5)

冇得去旅行又掛住台式料理？咁就要試一試中大嘅小念頭啦！位於賽馬會研究生宿舍3座地舖，有各式各樣嘅台式食物、飲品同甜品，小編未試過表示好想去食下！



龐CAN日式咖喱汁炸雞飯

(好食指數：4.5/5)

位於龐萬倫學生中心2樓，以日式風格為主，有好多同學仔都專登上完堂過嚟食個lunch飲下咖啡chill下。不過午市龐can出面經常會出現長長嘅人龍，想去食lunch嘅同學仔可能要有定排隊等位嘅心理准备啦！



四、中大美食



The Stage 牛肉漢堡

(好食指數：3.5/5)

位於鄭裕彤樓三樓，如果喺商學院上完堂，就不妨試下佢哋嘅漢堡，環境仲唔錯添！

開心軒 Joyful Inn

(好食指數：4/5)

位於聯合書院學生飯堂，係性價比超高嘅肥仔水，香味濃郁，飲一啖上面嘅奶蓋真係回味無窮呀！



女工合作社糖水

(好食指數：3/5)

位於中央校園范克廉樓地下，一上完堂就會去女工嗰度食個撈麵同糖水，坐喺泳池隔離環境休閒，係好多中大人嘅回憶！



五、中大用語

學業篇

- 天地堂: 堂與堂之間隔好耐 (e.g. 一日上兩堂, 一堂0830-1015, 另一堂1630-1815咁樣)
- 過三爆四: GPA過三, 爆四指所有科都攞A
- Killer: 改assignment特別嚴厲同要求高嘅教授, 大部分同學都會爛grade
- 癩 (Dean) list: 每個faculty最top嗰幾%嘅學生
- 船: Scholarship
- 摺lib: 摺埋啲library讀書

活動篇

- 上莊: 擔任某學會、系會或學生組織嘅幹事
- 上(音:尚)莊: 學生組織嘅上一屆幹事
- 下莊: 學生組織嘅下一屆幹事
- 落莊: 卸任學生組織幹事
- 孖莊: 擔任兩個學會、系會或學生組織嘅幹事
- 暗莊: 非學生組織幹事, 但義務處理學生組織事務
- Reg lunch: Regular lunch (不要誤解為Reg科的register)
- 短莊: 短期活動的幹事
- 互片: 在活動中互相以言語奚落
- 四七: 四句七個字的押韻句子, 在互片時會用

宿舍篇

- 走讀生: 沒有住宿的學生
- 屈蛇: 非法留宿的學生
- 打蛇: 舍監會搜查宿舍裏是否有學生非法留宿



五、中大用語

地標篇

- 百萬大道: 本部科學館至大學圖書館之間嘅一條大路，大學嘅大型 event 都會喺呢度搞 (e.g. 畢業禮/藝墟)
- LSK: 李兆基樓
- YIA: 康本國際學術園
- 賤標 (Engine Building): 蒙民偉工程大樓
- 三兄弟: 指位於崇基學院嘅信和樓、陳國本樓同王福元樓
- 七小龍: YIA 側通往崇基宿舍/善衡晨興一帶嘅七條上行扶手電梯
- 煲底: 科學館，因為形狀似煲
- 進宿: 進學園(U lib 地庫)，同學熬夜溫書馴教嘅勝地
- Sir run run: 邵逸夫堂
- 天人合一: 新亞宿舍學思樓與知行樓之間嘅一個著名景點
- 小橋流水: 連接本部至崇基的一條「山路」，途經之處有小橋和流水

日常篇

- NDS: 內地生
- 開SEM利是: 開SEM之後由組爸媽/老鬼派發嘅利是 (通常金額都係 \$1.3, \$1.4, \$10.4, 因為諧音似過三/過四/實過四所以好意頭)
- 頹 Tee: 多為 ocamp tee, 系 tee 或者 莊 tee



期待見到每一個你!

唔知睇到依度嘅你對中大嘅AIESEC有冇更加多認識呢? 如果你有心想去發掘多啲自己嘅潛能, 了解自己嘅另一面, 就不妨過嚟AIESEC嘅recruitment talk去聽更多嘅資訊, 加入呢個大家庭一齊成長~希望嘅新學年會嘅AIESEC見到你, 一齊蛻變成為不一樣嘅自己! 我哋不見不散~

RECRUITMENT TALK

September 8, 13, 14 18:30-20:30 @CUHK

September 9, 12 18:30-20:30 @zoom

QR Code for Recruitment Talk:



QR Code for our webpage:



CONTACT US:

Instagram: @aiesechk

Brian PAN
Local Committee President
AIESEC in CUHK, Session 2022-2023

WhatsApp: +852 9682 7140
Email: chingkit.pan5@aiesec.net



Stay gold to your passion.

From Spark to Blaze - AIESEC in CUHK, Session 2022-2023

